

PTSDの対処,回復,予防 のためのアーツセラピー

—14日間トレーニング・プログラム—

J-CAT-Cとイスラエイド/JISPは、2013年に行った8日間の災害支援のためのジョイント・ワークショップをもとに、2014年はPTSDの対処、回復、予防に向けたアーツセラピー(諸芸術療法)による本格的なトレーニング・プログラムを開始することになりました。

ここでは、PTSD対策の先進国であるイスラエルから、その専門家でもあり、第一線で活躍をしているアーツセラピスト(アートセラピスト、ダンスセラピスト、ドラマセラピスト、ビブリオセラピスト、グループセラピストなど)非常に豪華な講師陣をお招きして、PTSDの対処能力と回復力を高め、予防を視野に入れた本格的なトレーニングを行います。今後これだけの顔触れによる講師陣は望めないことと思われます。



是非この機会を逃しませんよう、皆さまのご参加をお待ちしています。

- 内容**： 諸芸術療法によるPTSD対処の方法を、ワークと理論を通して学ぶ。
- 対象**： 心理・福祉・医療・教育関係の方。援助職の方。被災地活動をしている方。
- 講師陣**： 全員臨床歴20年以上の、諸芸術療法のベテラン指導者たち。(通訳付)

- ①アリエラ・フリードマン先生：グループセラピー／テルアビブ大学准教授
- ②エステル・アヴノンPh.D先生：ドラマセラピー／PTSD対処；ハイファ大学大学院サイコドラマ・トレーニング担当
- ③ガリラ・オレン先生：ドラマセラピー／テルハイ・アカデミックカレッジ・テルアビブ分校にてドラマセラピー・トレーニングプログラムを担当
- ④タミー・カヴロン先生：アートセラピー／PTSD対処；ハイファ大学大学院講師
- ⑤スマダール・コルン先生：ダンス・ムーブメントセラピー／PTSD対処；キブツィムカレッジ講師
- ⑥シュロミット・プレスラー先生：ビブリオセラピー／PTSD対処；ハイファ大学講師、キブツィムカレッジ・ビブリオセラピー・トレーニング・プログラム部長
- ⑦エステル・アヴノンPh.D先生：ドラマセラピー／PTSD対処；ハイファ大学大学院サイコドラマ・トレーニング担当
- ⑧関 則雄先生：アートセラピー／J-CAT-C代表(全回参加)

- 日程**： [1回目] 2月1日(土)、2月2日(日) グループセラピー×アートセラピー
- [2回目] 2月22日(土)、2月23日(日) サイコドラマ×アートセラピー
- [3回目] 3月22日(土)、3月23日(日) ドラマセラピー×アートセラピー
- [4回目] 4月26日(土)、4月27日(日) アートセラピー×アートセラピー
- [5回目] 5月31日(土)、6月1日(日) ダンス/ムーブメントセラピー×アートセラピー
- [6回目] 8月2日(土)、8月3日(日) ビブリオセラピー×アートセラピー
- [7回目] 8月30日(土)、8月31日(日) ドラマセラピー×アートセラピー

- 時 間： 10:00～17:00(12:00～13:15は昼食)
- 定 員： 25名(定員になり次第締め切ります)
 - * 12回以上参加された方には、修了書を出します。
- 会 場： ヒルトン東京(東京都新宿区西新宿 6-6-2)

TEL03-3344-5511 FAX 03-3342-6094

西新宿駅(C8 出口)より徒歩約2分、都庁前駅 より徒歩約3分
 新宿駅(西口)より徒歩10分 * 会場は変更になる場合があります
- 参加費： 14日間通し 10万円 (J-CAT-C 会員は 95,000 円)

1日間のみ 8,500 円 (J-CAT-C 会員は 8,000 円)
- 申込みしめきり： 1月28日(水)
- 申込方法： ①お名前 ②住所 ③連絡できる電話番号

④所属/職種を書き、下記メールアドレスに送信してください。
 折り返し、受理のご連絡とともにお振込先と会場のご案内をいたします。



イスラエイド/JISP について

イスラエル国際人道援助フォーラム、イスラエイド(IsraAID)は、イスラエルならびにユダヤ系の、計12の援助団体の共同活動を代表する、イスラエルの国際的な連合体です。過去10年間、イスラエイドのメンバーは40以上の発展途上国において、人道的支援に取り組んできました。

イスラエルでは戦争による子ども等のPTSD(外傷後ストレス障害)をケアする様々なノウハウがあり、今回の東日本大震災においても4日後には被災地入りし、石巻市など各地で精力的に活動し、ストレスケアプログラムを行っています。

また2013年8月からは日本NPO法人JIST(日本イスラエイド・サポートプログラム)を発足させ、長期的被災地の復興プログラムに取り組んでいます。

一般社団法人 日本クリエイティブ・アーツセラピー・センター/J-CAT-C について

2010年9月に、日本に本格的なアーツセラピーのトレーニングと普及のために設立されました。東日本大震災の発生時には被災地入りをし、心のケアのための支援活動を行ってきました。

臨床アートセラピスト/トレーニングセミナー(2年コース)を始め、精神医療分科会、シンボル講座など数多くのワークショップやセミナーを行っています。また、2012年には1日、2013年には8日間のジョイント・ワークショップをイスラエイドと行っています。

 一般社団法人 日本クリエイティブ・アーツセラピー・センター

〒185-0033 東京都国分寺市内藤 2-1-2 1

Tel/Fax: 042-505-5121 e-mail: arts@carol.ocn.ne.jp URL: <http://www.j-cat-c.com/>